



DIERENTOLK

tekst: ©Janine Keijser – www.animalhealercoach.nl



Echt leren kijken naar je dier

In mijn werk als dierentolk is het belangrijk om met een open hart naar dieren te luisteren. Echt te horen wat een dier je te zeggen heeft. Net zo van belang is het om met een open blik te leren kijken. Echt te zien hoe het dier is, hoe het dier zich gedraagt en waarom het dier ergens last van heeft.

Als je echt wil leren kijken naar jouw dier, dan moet je jezelf leren 'uitschakelen'. Je kunt een dier niet zien voor wie hij is, als je kijkt vanuit je eigen problemen of vanuit de zorgen die je je maakt om jouw dier. Wat ik mensen als eerste leer, is om hun eigen gedachten tot rust te brengen.

Via meditatie kun je je gedachtengolven op een lagere frequentie laten trillen en je aandacht vanuit je hoofd naar je hart leren brengen.

Telepathie

Dieren communiceren met elkaar via telepathie, de hersengolven trillen dan op een lagere frequentie dan als mensen met elkaar praten. Het menselijk brein bevindt zich gedurende de dag in de bèta staat, maar in die staat zend je teveel gedachten uit om helder met een dier te kunnen communiceren. Je moet je trillingsniveau minimaal terugbrengen naar de alfa staat. Je zendt in plaats van twaalf tot dertig hersentrillingen per seconde nog maar acht tot twaalf trillingen uit per seconde in de alfa. Er komt ruimte vrij om gedachtes en beelden van anderen op te vangen en uit te zenden in een vorm van telepathie.

Via meditatie kun je je gedachtengolven op een lagere frequentie laten trillen en je aandacht vanuit je hoofd naar je hart leren brengen

Meditatie

Als je nog een stapje dieper in meditatie gaat, kom je in de thèta staat terecht. Dit kun je trainen door veel te mediteren. Bereik je deze staat, waarin je hersengolven nog maar vier tot acht keer per seconde trillen, dan ga je openstaan voor bovenzintuiglijke waarnemingen. Je kunt dan op een heel ander niveau leren zien. Je ziet het dier in zijn of haar lichtvorm, je kunt de aura waarnemen en zien wat er op energetisch niveau speelt bij het dier.

Voordat je naar deze staat gaat is het belangrijk goed te aarden en jezelf energetisch te beschermen. Om echt te leren zien, is het van belang je eigen ballast even helemaal los te laten, zodat je met een open blik gaat kijken. Als je op deze manier gaat leren waarnemen, dan gaat er een wereld voor je open. Misschien zie jij je dier dan wel voor het eerst helemaal zoals hij of zij is. Wat een prachtig geschenk is dat voor jouw dier en jezelf. En ja, je kunt het leren: écht leren kijken!



Janine Keijser is dierentolk en schrijfster
Geïnteresseerd in een workshop 'Communiceren met Dieren'? Om op de hoogte te blijven van nieuwe workshops en cursussen kun je mij volgen op:
www.facebook.com/dierentolkamsterdam.