



## DIERENTOLK

tekst: ©Janine Keijser - [www.animalhealercoach.nl](http://www.animalhealercoach.nl)



# Terug naar het rustpunt

Sinds jaar en dag help ik als dierentolk bij dierenopvangcentra, zo ook bij een asiel bij mij in de buurt. Ik kwam daar in eerste instantie om met een van de honden te werken. Kim zat al ruim een jaar in de opvang, blafte veel en viel agressief uit naar andere honden. Ze had enorm veel stress en haar hele lijf stond strak van de spanning. Aangezien andere (reguliere) methoden in dat jaar geen verbetering hadden gebracht bij Kim, wilde ik graag kijken of mijn manier van werken uitkomst kon bieden.

In tegenstelling tot reguliere gedragstherapeuten kijk ik naar het unieke karakter en de ziel van ieder dier. Ik zie of er trauma's of klachten aanwezig zijn en kan dit samen met het dier bespreken en oplossen. Ik maak contact op een niveau dat dieren mij begrijpen en beelden en gevoelens kunnen doorsturen, zodat ik kan zien wat er op een dieper niveau speelt. In het geval van Kim zag ik een traumatisch verleden, waarin ze ook gewelddadig was behandeld. Ze ging uit angst mensen pleasen en reageerde haar opgebouwde stress af op andere honden.

### Merkbaar verschil

Ik zag haar zachtaardige karakter en de manier waarop daarvan misbruik was gemaakt. Samen met Kim heb ik eraan gewerkt dat ze meer haar zachte zelf kan zijn en kan ontspannen, niet continu op scherp staat of naar andere honden hoeft uit te vallen. Bij een hond die zolang geleefd heeft met een trauma en nooit de ruimte heeft gehad om dat te verwerken, kan het even duren voor het gedrag stabiel verandert. Toch was het verschil al snel goed merkbaar: Kim blafte steeds minder naar de andere honden en voor het eerst sinds ze in de opvang was, kon ze ontspannen op de grond gaan liggen en gewoon van het zonnetje genieten.

## Ze ging uit angst mensen pleasen en reageerde haar opgebouwde stress af op andere honden

### Eigen rustpunt

Belangrijk voor honden met een trauma is om nieuw gedrag op een relaxte manier, zonder teveel bevelen, aan te leren. Door iedere keer het dier weer naar zijn rustpunt te brengen en daarin als begeleider een stabiele factor te zijn, die ervoor zorgt dat het dier kan vertrouwen en rustig kan blijven. Zo voorkom je dat een hond het idee krijgt dat hij het zelf op moet lossen door in de aanval of de verdediging te schieten. Het blijft lastig om dieren hun vertrouwen volledig terug te geven als ze nog in het asiel zitten en geen vast baasje hebben waarmee ze die vertrouwensband kunnen opbouwen. Mijn taak is het dan om ze te leren hoe ze zelf naar hun eigen rustpunt kunnen gaan, zodat het dier zich te allen tijde terug kan trekken in zijn eigen ruimte.

Zo kunnen dieren die lange tijd in stress hebben geleefd weer leren ontspannen. En dan komt er ruimte voor het aanleren van nieuw gedrag. Maar ook voor plezier en spel, iets wat veel honden in het asiel niet voldoende hebben gekend. Oude honden die zich ineens weer pup voelen, vrolijk en vrij. En als ze dan geplaatst worden in een nieuw gezin en eindelijk liefde kennen, dan ben ik blij. Dat maakt mijn werk zo dankbaar om te doen.

Janine Keijser is dierentolk en schrijfster. Zij debuteerde met de ecothriller RAUW, een milieu-misdaad roman over een jonge vrouw die na een moeilijke periode in haar leven op gaat komen voor dieren in de vee-industrie (<http://webshop.elikser.nl/rauw>).