



## DIERENTOLK

tekst: ©Janine Keijser – [www.animalhealercoach.nl](http://www.animalhealercoach.nl)

# Een kans om liefde te delen

**In mijn vorige column sprak ik over kennisuitwisseling; een belangrijk element van evolutie is het delen van wijsheid met andere mensen én dieren. In mijn ogen is er één ding belangrijker dan groei doormaken in dit leven: de kans om liefde te delen. Ieder contact met een dier zie ik als een mogelijkheid om liefde te delen. Ik zie het dier in zijn of haar puurste lichtvorm en ik laat het dier mijn licht zien. Ik open mijn hart volledig en vaak krijg ik van dieren dan zoveel liefde terug, dat ik er alleen maar ontzag voor kan hebben. Ontzag voor de enorme hoeveelheid liefde die dieren uitstralen en graag met je willen delen.**

Als je jong bent en je hart staat nog wagenwijd open, bestaat er een grote kans dat je een keer heel hard wordt geraakt. Dat er iemand hard op je hart trapt. Steeds meer ga je je hart sluiten en jezelf beschermen tegen alle vormen van niet-liefde die je in je leven tegenkomt. Zo gebeurt dat ook vaak met dieren. Het zijn net kleine kinderen die met een open hart het leven van mensen binnenkomen. Sommige dieren hebben het geluk op de juiste plek terecht te komen en zullen gewaardeerd worden voor het stralende licht dat ze zijn.

### Vertrouwen opbouwen

Helaas zijn er ook dieren die niet gezien worden voor wie ze werkelijk zijn, die gekleineerd of mishandeld zijn geweest. Getraumatiseerde dieren hebben vaak moeite weer te vertrouwen op mensen. Moeite om hun hart weer te openen. Ik leer een dier dan om de pijn toe te laten. Ruimte te geven om verdriet te hebben om wat ze is aangedaan. Ook de boosheid toe te laten. En dan los te laten. Soms zijn dieren tijdelijk depressiever, lustelozer of wispelturiger. Als ze de ruimte krijgen om in alle rust dat proces te doorlopen, kunnen ze gaan loslaten. En dan komt er ruimte vrij.



### Liefde in de vorm van respect

Wat ik ze leer is onderscheid te maken tussen wat liefde is en wat geen liefde is. Hoe ze hun hart weer kunnen openen en wat ze binnen mogen laten en wat niet. Liefde laat een dier altijd in zijn waarde en zal nooit neerbuigend of agressief zijn. Liefde zal niet van een dier verlangen dat het alle troep opneemt van de mensen om zich heen of verwachten dat een dier er alleen is om het baasje te plezieren. Echte liefde is een vorm van respect, van ruimte geven om volledig de ander te laten zijn en het dier te zien voor het stralende licht dat hij of zij is.

En dan is het mogelijk om liefde te delen. Om met elkaar te zijn en elkaar te waarderen. Een diepe band op te bouwen met je dier. Een band die na de dood zal blijven voortbestaan. Als ik dieren begeleid bij een stervensproces of contact maak met overleden dieren en ik alle liefde voel die er uitgaat van een dier naar zijn mensen, dan voel ik me gezegend dat ik namens dieren mag spreken.



### Janine Keijser is dierentolk en schrijfster

Vorig jaar debuteerde zij met de ecothriller RAUW, een milieu-misdaad roman over een jonge vrouw die na een moeilijke periode in haar leven op gaat komen voor dieren in de vee-industrie, <http://webshop.elikser.nl/rauw>. Ook bracht zij samen met haar zus een vrolijk geïllustreerd kinderboekje uit over de door hun geadopteerde honden 'Senna en Anna de adoptiehondjes', een gedeelte van de opbrengst gaat naar de dierenopvang [www.senna-anna.nl](http://www.senna-anna.nl).