



## DIERENCOLUMN

tekst: ©Janine Keijser – [www.animalhealercoach.nl](http://www.animalhealercoach.nl)

# Je bent belangrijk



**Geregeld help ik als diertolk in een opvang bij mij in de buurt. Wat mij verbaast is hoeveel mensen hun huisdier naar het asiel doen vanwege verlatingsangst. Honden waar afstand van wordt gedaan, omdat het dier niet alleen thuis kan zijn, maar altijd bij zijn baasjes in de buurt wil blijven. Het steekt mij dat dieren juist daarom in de steek worden gelaten, en dat terwijl het probleem meestal goed te verhelpen is.**

Vooraf honden willen hun baasje vaak een plezier doen. Als je ze iets liefdevol vraagt, dan doen ze het graag voor je. Soms is het probleem dat we niet duidelijk zijn: als je tegen je hond zegt dat hij alleen thuis moet blijven, maar eigenlijk vind je het zelig hem alleen te laten, dan voelt het dier aan dat je hem graag bij je houdt. Vaak zijn honden heel beschermend naar de mensen om zich heen en moet je je dier duidelijk zeggen dat jij ook goed voor jezelf kunt zorgen en hij of zij zich geen zorgen hoeft te maken als jij alleen op stap bent. Soms heeft het dier een verleden waarin het in de steek is gelaten en vraagt het iets meer om je huisdier op zijn gemak te stellen. Ik zal het voorbeeld geven van mijn Berner Sennen van tien jaar oud, die ik een paar jaar geleden heb geadopteerd.

## Ook dieren vinden het fijn gewaardeerd te worden en het gevoel te krijgen dat ze belangrijk zijn!

### Een taak geven

Ik liep tegen Senna aan, of eigenlijk liep Senna tegen mij aan, toen ik hielp bij een opvang voor verwaarloosde dieren. Ze was daar terechtgekomen nadat ze een groot deel van haar leven in een hok opgesloten had gezeten. Senna was door het dolle heen dat ze eindelijk aandacht kreeg. Ze was zó enthousiast dat ze bovenop me sprong en me niet meer los wilde laten. Ik kon niet anders dan haar mee naar huis nemen. Maar alleen

thuisblijven was een probleem; Senna wilde me geen moment meer uit het oog verliezen. Wat bij Senna hielp, en bij veel honden die verlatingsangst hebben kan helpen, is ze een taak geven. Een taak die bij hun karakter past en waardoor ze zich belangrijk voelen. Senna's taak werd het om voor mij op het huis en mijn andere hond te passen als ik weg was. Nu vindt ze het zo belangrijk dat ze niet meer achter me aan mee naar buiten loopt, maar heel statig in huis blijft zitten als ik weg moet.

### Liefdevolle benadering

Daarnaast is het van belang je dier te laten merken dat je er altijd voor ze bent, ook als je weg bent. Je laat ze niet in de steek, ook niet als je op vakantie gaat, maar je komt altijd weer bij ze terug. Geef je dier als je weggaat, dus niet het idee dat het moeilijk is dat jij weggaat en je ze heel erg gaat missen, maar houd het beeld voor ogen dat je weer terugkomt en hoe blij je dan bent je dier weer te zien. Als je wat langer weggaat, laat dan weten dat je elke dag even aan ze denkt, zodat ze jou bij zich voelen en zeg ze dat je natuurlijk weer terugkomt!

Vaak geven we bevelen aan onze dieren en stellen we een straf in het vooruitzicht als het dier niet doet wat we ze opdragen, maar het werkt bij een dier met een (soms hevige) angst veel beter om ze het liefdevol te vragen. Ik vraag Senna als ik wegga om op te passen en ik zeg haar dat ik het heel fijn vind als ze dit doet. Ik vertel haar na afloop ook hoe trots ik op haar ben, dat ze zonder mij thuis is gebleven en zo goed op het huis en de andere hond heeft gepast. Ze glundert dan als een kind dat een complimentje krijgt. Ook dieren vinden het fijn gewaardeerd te worden en het gevoel te krijgen dat ze belangrijk zijn!

### Janine Keijser is diertolk en schrijfster.

Vorig jaar debuteerde zij met de ecothriller RAUW, een milieu-misdaad roman over een jonge vrouw die na een moeilijke periode in haar leven op gaat komen voor dieren in de vee-industrie (<http://webshop.elikser.nl/rauw>).

Ook bracht zij samen met haar zus een vrolijk geïllustreerd kinderboekje uit over de door hun geadopteerde honden 'Senna en Anna de adoptiehondjes', een gedeelte van de opbrengst gaat naar de dierenopvang ([www.senna-anna.nl](http://www.senna-anna.nl)).