



## DIERENCOLUMN

tekst: ©Janine Keijser – [www.animalhealercoach.nl](http://www.animalhealercoach.nl)



# Kennis- uitwisseling

**Een gesprek met een dier is geen eenzijdige uitwisseling van informatie. Bij een probleem met het dier scan ik de energie en stel ik gerichte vragen, maar vaak ook krijg ik feedback terug die mij zelf weer een stukje meer wijsheid brengt.**

Soms ben ik net zelf met een stukje heling bezig en zie ik de dingen helderder door bij een dier met een soortgelijk probleem de oplossing voor het dier te vinden. Zo help ik niet alleen het dier een stapje verder, maar ook mezelf. Dan weer heb ik bepaalde vraagstukken op te lossen en zie ik een wijsheid bij het dier die mij antwoorden kan aanreiken. Door mijn eigen ervaringen en levenslessen door te werken, kan ik de opgedane kennis delen met een dier. Wel is het daarbij belangrijk goed te zien wat van jezelf is en wat van een ander.

### Ieder zijn eigen stuk

Toen ik jonger was nam ik alles op en dacht ik dat alles wat naar mij toekwam iets was wat ik moest doorwerken. Maar wil je een ander kunnen helpen zonder overladen te worden door de emoties en pijn van een ander, dan moet je eerst helder hebben wat jouw eigen stuk is en dat doorwerken. Door je eigen problemen en pijn aan te pakken komt er ruimte. Ruimte om de zaken helder te zien en in liefde een ander te helpen, zonder alles op te nemen. Alleen op deze manier kun je een ander zuiver helpen, omdat je dan niet je eigen pijn op een ander projecteert en de dingen daardoor vanuit een bepaald masker waarneemt in plaats van vanuit helderheid. En ook laat je zo de verantwoordelijkheid voor iemands leven bij diegene zelf. Want de ander heeft zijn eigen stuk te doen.

Zo werkt dat ook met dieren. Ook zij hebben een pad te bewandelen. Ik creëer een ruimte van rust en liefde, waarin ik het dier helderheid kan brengen. Die ruimte maakt een uitwisseling van kennis mogelijk; ik geef het dier de wijsheid die ik heb door, zodat hij of zij zichzelf met mijn hulp kan helen en het dier geeft mij zijn eigen specifieke wijsheden door. Sta je ervoor open kennis uit te wisselen met dieren? Je zult versteld staan van de inzichten die zij je brengen en je maakt de relatie met jouw dier zoveel mooier en interessanter!

### Janine Keijser is dierentolk en schrijfster.

Vorig jaar debuteerde zij met de ecothriller RAUW, een milieu-misdaad roman over een jonge vrouw die na een moeilijke periode in haar leven op gaat komen voor dieren in de vee-industrie (<http://webshop.elikser.nl/rauw>). Ook bracht zij samen met haar zus een vrolijk geïllustreerd kinderboekje uit over de door hun geadopteerde honden 'Senna en Anna de adoptiehondjes', een gedeelte van de opbrengst gaat naar de dierenopvang ([www.senna-anna.nl](http://www.senna-anna.nl)).

