



DIERENCOLUMN

tekst: ©Janine Keijser – www.animalhealercoach.nl

Luisteren naar dieren



In mijn werk als dierentolk kom ik met vele soorten dieren in gesprek. Wat ik daar zo bijzonder aan vind, is dat ieder dier zo zijn eigen karakter heeft. Een varken dat heel intelligent is en alles begrijpt op een menselijk niveau of een hond met een spirituele boodschap. Een kat die de kat uit de boom kijkt of een paard dat de wereld op haar schouders meedraagt. Een konijn met humor en een kip die precies kan vertellen op welk huisnummer zij woont. Die verscheidenheid in dieren maakt dat elk consult, iedere coaching weer anders is.

Beelden maken

Reguliere trainers en gedragstherapeuten willen een dier het liefst in een vakje stoppen en de door hun aangeleerde methode toepassen zonder stil te staan bij de unieke eigenschappen van het dier waar ze mee werken. Respect voor het dier zijn eigen zijn en kwaliteiten zou juist het uitgangspunt moeten zijn; alleen op die manier laat je een dier werkelijk in zijn waarde. Ieder dier is anders en daardoor is ook de rol van de ene hond niet gelijk aan de rol van de andere. Hoewel de ene hond kan floreren als hij een baasje heeft dat duidelijk het leiderschap op zich neemt,

kan de ander totaal onzeker en klein worden van iemand die hem bevelen geeft. Een dier dat heel pienter is en precies weet met welk spiritueel doel hij hier op aarde is, als een ondergeschikte beschouwen die te allen tijde moet luisteren naar de "leider van de roedel", doet in sterke mate tekort aan dat dier zijn unieke zijn. Het dier zal uit frustratie depressief of ziek kunnen worden, omdat hij niet gezien of gehoord wordt.

Dieren kennen ook emoties als liefde en verdriet

De prachtige energie van dieren

Want ja, ook dieren willen gehoord worden! En je kunt ook heel veel van ze leren, als je maar de tijd neemt en stil genoeg bent om echt te luisteren naar wat ze je te zeggen hebben. Ga eens rustig naast je dier zitten en wees een paar minuten stil. Laat je gedachten van je afglijden en kijk dan naar je dier vanuit die rust en stilte. Als iedereen de prachtige energie van dieren kon zien, zoals ik dat kan zien en voelen, dan zou er zoveel meer liefde en (h)erkenning zijn. Erkenning van het feit dat dieren ook emoties kennen als liefde en verdriet. Herkenning van de karaktereigenschappen waardoor je je in de eerste plaats al zo aangetrokken voelde tot jouw dier.

Voel de liefde en de dankbaarheid die uitgaat van jouw dier wanneer je hem of haar de ruimte geeft om volledig zichzelf te zijn. Als een geschenk voelt dat. En dan hoop ik dat er een dag komt dat die liefde niet alleen uitgaat naar onze huisdieren, maar dat ieder dier die liefde, die ruimte en die dankbaarheid zal mogen voelen.

Janine Keijser is dierentolk en schrijfster.

Vorig jaar debuteerde zij met de ecothriller RAUW, een milieu-misdaad roman over een jonge vrouw die na een moeilijke periode in haar leven op gaat komen voor dieren in de vee-industrie (<http://webshop.elikser.nl/rauw>).

Voor verdere informatie over haar werk als dierentolk en coach zie haar website www.animalhealercoach.nl.

